



v.v. Reiger Boys: Trainingsschema seizoen 2013 / 2014

31 januari 2014

Versie: 5

Maandag: Kunstgrasveld (KGV)

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30	F1 t/m F5	6	16:30	F1 t/m F5	6
17:00	F1 t/m F5	6	17:00	F1 t/m F5	6
17:30	D6 + D7 + D8	1+8	17:30	D6 + D7 + D8	1+8
18:00	D6 + D7 + D8	1+8	18:00	D6 + D7 + D8	1+8
18:30	B1	10	18:30	MB2 + MC2	
19:00	B1	10	19:00	MC1 + MC2 + MB2	2
19:30	B1	10	19:30	MC1	2
20:00	Vrouwen 1	3	20:00	MC1	2
20:30	Vrouwen 1	3	20:30	A1	1
21:00	Vrouwen 1	3	21:00	A1	1
21:30			21:30	A1	1

Dinsdag: Kunstgrasveld (KGV)

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30	E1 + E2	9	17:30	E3 + E4	15
18:00	E1 + E2	9	18:00	E3 + E4	15
18:30	C1	5	18:30	C2	6
19:00	C1	5	19:00	C2	6
19:30	C1	5	19:30	C2	6
20:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	1	20:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	2
20:30	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	1	20:30	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	2
21:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	1	21:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	2
21:30			21:30		

Woensdag: Kunstgrasveld (KGV)

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
13:00			13:00		
13:30			13:30		
14:00			14:00		
14:30			14:30		
15:00			15:00		
15:30			15:30		
16:00	F (4x4)-circuittraining		16:00	F (4x4)-circuittraining	
16:30			16:30		
17:00	E-circuittraining		17:00	E-circuittraining	
17:30			17:30		
18:00	MC2 + ME1	8 + 3	18:00	C5	14
18:30	MC2 + MB2 + ME1	8 + 3	18:30	C5	14
19:00	MA1 + MB2	7 + 8	19:00	MB1	5
19:30	MA1	7	19:30	MB1	5
20:00	MA1	7	20:00	MB1	5
20:30	A1	1	20:30	A2	9
21:00	A1	1	21:00	A2	9
21:30	A1	1	21:30	A2	9
22:00			22:00		

Donderdag: Kunstgrasveld (KGV)

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30	B4	3	16:30		
17:00	B4	3	17:00	F1+F2+F3	6
17:30	B4	3	17:30	F1+F2+F3	6
18:00	D1	7	18:00	D2	8
18:30	D1	7	18:30	D2	8
19:00	D1	7	19:00	D2	8
19:30	Vrouwen 1	3	19:30	Vrouwen 1	3
20:00	Vrouwen 1	3	20:00	Vrouwen 1	3
20:30	Vrouwen 1 / Heren 1	3/1	20:30	Vrouwen 1 / Heren 1	3/1
21:00	Heren 1	1	21:00	Heren 1	1
21:30	Heren 1	1	21:30	Heren 1	1

Vrijdag: Kunstgrasveld (KGV)

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00	B3		17:00	D5	
17:30	B3	2	17:30	D4+D5	
18:00	B3	2	18:00	D4	
18:30	E3 + E4	15	18:30	E1 + E2	9
19:00	E3 + E4	15	19:00	E1 + E2	9
19:30	E3 + E4	15	19:30	E1 + E2	9
20:00			20:00		
20:30			20:30		
21:00			21:00		
21:30			21:30		

Maandag: Trainingsveld 1.

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30	MD1 + MD2	4+12	17:30	C3	9
18:00	MD1 + MD2 + ME1	3+4+12	18:00	C3	9
18:30	MD1 + ME1	3+4+12	18:30	B2	11
19:00	MB1	5	19:00	B2	11
19:30	MB1	5	19:30	B2	11
20:00	MB1	5	20:00	MA1	7
20:30	A2	9	20:30	MA1	7
21:00	A2	9	21:00	MA1	7
21:30	A2	9	21:30		

Dinsdag: Trainingsveld 1.

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30	E5		16:30	E10	
17:00	E5		17:00	E10	
17:30	D3 + D4 + D5	1	17:30	D3 + D4 + D5	14
18:00	D3 + D4 + D5	1	18:00	D3 + D4 + D5	14
18:30	D1	7	18:30	D2	8
19:00	D1	7	19:00	D2	8
19:30	D1	7	19:30	D2	8
20:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	3	20:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	4
20:30	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	3	20:30	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	4
21:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	3	21:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	4
21:30			21:30		

Woensdag: Trainingsveld 1.

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
13:00			13:00		
13:30			13:30		
14:00			14:00		
14:30			14:30		
15:00			15:00		
15:30			15:30		
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30	MD1 + MD2	4+12	17:30	B2	11
18:00	MD1 + MD2	4+12	18:00	B2	11
18:30	MD1 + MD2	4+12	18:30	B2	11
19:00	MC1	2	19:00	B1	10
19:30	MC1	2	19:30	B1	10
20:00	MC1	2	20:00	B1	10
20:30	VRIJE GROEP	3	20:30	VRIJE GROEP	6
21:00	VRIJE GROEP	3	21:00	VRIJE GROEP	6
21:30	VRIJE GROEP	3	21:30	VRIJE GROEP	6
22:00			22:00		

Donderdag: Trainingsveld 1.

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00	F-talenten		16:00	F-talenten	
16:30	F-talenten		16:30	F-talenten	
17:00	D3 + D4		17:00		
17:30	D3 + D4		17:30	B5	10
18:00	C4	15	18:00	B5	10
18:30	C4	15	18:30	B5	10
19:00	C1	5	19:00	C2	6
19:30	C1	5	19:30	C2	6
20:00	C1	5	20:00	C2	6
20:30	Vrouwen 2	4	20:30	Heren 2	2
21:00	Vrouwen 2	4	21:00	Heren 2	2
21:30	Vrouwen 2	4	21:30	Heren 2	2

Vrijdag: Trainingsveld 1.

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00	E6	
17:30			17:30	E6	
18:00	Keepers recreatief	11+12	18:00	Keepers recreatief	11+12
18:30	Keepers recreatief	11+12	18:30	Keepers recreatief	11+12
19:00	Keepers recreatief	11+12	19:00	Keepers recreatief	11+12
19:30	Keepers recreatief	11+12	19:30	Keepers recreatief	11+12
20:00			20:00		
20:30			20:30		
21:00			21:00		
21:30			21:30		

Zondag: Kunstgrasveld (KGV)

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
9:00			9:00		
9:30			9:30		
10:00			10:00		
10:30			10:30		
11:00			11:00		
11:30			11:30		
12:00			12:00		
12:30			12:30		
13:00			13:00		
13:30			13:30		
14:00			14:00		
14:30			14:30		

Zondag: Wedstrijd veld 1 + 2 + 3

Veld 1 + 2 + 3			Veld 1 + 2 + 3		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
9:00			9:00		
9:30			9:30		
10:00	Kabouters		10:00	Kabouters	
10:30	Kabouters		10:30	Kabouters	
11:00	Kabouters		11:00	Kabouters	
11:30			11:30		
12:00			12:00		
12:30			12:30		
13:00			13:00		
13:30			13:30		
14:00			14:00		
14:30			14:30		